

HIROSE-HOSP. HIROSE-HOSP.

ひろせほすぷ
2010

疼痛緩和プログラム

香川県では移動に車を利用することが多く、歩く事が少ない。そのうえ「うどんは別腹」といった食生活のために、運動不足や肥満の人が多いようです。

腰痛・膝痛・股関節痛の患者さんの中には、肥満やメタボリック症候群を合併している人もいます。

手術適応でも手術したくない患者さんや、手術適応まではいかない予備軍の患者さんなど、保存的治療で何とか対処する必要のある患者さんに対して、何らかの工夫が必要です。

そこで、広瀬病院では、病院とフィットネスが併設している当院の特徴を生かし、医師・看護師・理学療法士・健康運動指導士・栄養士で協力し合い、患者さんにあったプログラムを作成しています。

今年からプログラムをスタートし、短期間の入院で、除痛のためのブロック治療・リハビリテーション・フィットネス施設を利用したトレーニング等を行い、痛みの緩和・体重や体脂肪率の減少・ライフスタイルや食生活の見直しを目標に頑張っています。



■ 疼痛緩和プログラム 近藤 有紀



■ 2009年度を振り返って ■

放射線部

今年の6月で広瀬病院に勤務して丸3年が経ちました。
今年、放射線部だけでなく病院のために広い視野で他部署を盛り上げていきたいと思ひます。

2010年度の抱負

リハビリ部

- 2008年11月から電子カルテ導入に伴い業務改善に努めてきました
- 2010年度は4月から4名のスタッフ増員を行い、
 - ①朝の勉強会
 - ②疼痛緩和プログラム
 - ③回復期リハビリ病棟における日曜出勤
 - ④リハビリ部内のミーティング
 を充実させることで、より質の高い医療提供ができるよう努力していきたいです。

薬剤部

2009年度は病院機能評価受審に向けて、院内外の副作用情報の収集やハイリスク薬の選定、またそれらを分かりやすい場所に保管するなど、医療安全が保たれる環境づくりをおこないました。
2010年度は診療報酬が改定されることもあり、後発（ジェネリック）医薬品の情報収集やお薬手帳などを使って患者さんに対する情報発信をしていきたいと思ひます。

看護部

電子カルテが導入され1年半が経過しました。操作にも慣れ、よりスムーズに活用できるようになりました。
今後は、電子カルテのさらなる活用として患者さんの情報を各部署が共有し問題点を把握して、よりよい看護を目指します。

栄養部

2009年度は、患者さんの立場に立ったメニュー作りを目標として、新しい料理を考案しました。
2010年も、よりよい食事が提供できるようスタッフ一同 試行錯誤しながらも努めていきます。

受付・事務部

笑顔で対応できるように頑張ります。



“早勉”



…早弁(*^_^*)??

平成22年1月28日から毎月最終木曜日の早朝に“早勉”と題して勉強会を始めました。業務開始前の7時半から8時半に、リハビリテーション部と医師が主体となり、テーマを決めてディスカッションを行う場で、その他職種の参加も可能です。当院併設のメディカルフィットネス・AZZURRIのスタッフも参加しております。

第1回・第2回ともに前十字靭帯損傷について行いました。現在リハビリで行っている内容・最近の知見等も取り入れて発表を行っております。

この勉強会を通して、当院を利用して頂いている患者さんに対してより良い治療提供ができるよう努力していきたいと思っております。



カマタマーレ讃岐 メディカルスタッフ

当院では広瀬院長、神澤医師、理学療法士大塚がメディカルスタッフとしてカマタマーレ讃岐をサポートしています。

監督やコーチ、他のスタッフと情報交換を行い、選手のコンディションを管理しています。

もちろん選手の治療も行っています。皆さんの隣に座っている方がカマタマーレの選手かもしれませんよ。

遠征や試合に帯同する際は、患者さんに大変ご迷惑をおかけいたしますが、応援よろしくお願ひします。



広瀬病院

新入職員紹介

広瀬病院の新入職員を紹介します



●理学療法士
中野 桂 輔

●血液型
B型
●趣味
野球

早く一人前になれる様頑張りたいと思います。よろしくお祈いします。



●理学療法士
鳥居 寛 司

●血液型
B型
●趣味
旅行

一日も早く仕事になれる様に頑張りますのでよろしくお祈いします。



●作業療法士
田村 篤 史

●血液型
A型
●趣味
スポーツ

患者様のお役に立てる様な作業療法士を目指して頑張りたいと思います。



●理学療法士
松原 敬 司

●血液型
O型
●趣味
映画

これから理学療法士として頑張っていきます。



●看護助手
菊池 加 代

●血液型
A+
●趣味
エコ生活

(*^ワ^*)ノ♪わ♪\(^0^*)
仲良くしてね!!



●看護師
川原 美智代

●血液型 B型
●趣味
ウィンドウ
ショッピング、
スキー

夜勤だけの業務ですが一生懸命頑張りたいと思います。



●看護助手
香川 未 来

●血液型
A B型
●趣味
ソフトボール

仕事を早く覚えられるように頑張ります。



●准看護師
庄野 大 地

●血液型
A型
●趣味
バイク整備

誰かバイク乗ってる方いますか?
よろしくお祈いします。



●看護師
松二 咲由理

●血液型
O型
●趣味
買い物

これから頑張っていくので、よろしくお祈いします。



●看護学生
飯 嶋 真 理

●血液型
A型
●趣味
映画鑑賞

これから、よろしくお祈いします。



●看護師
佐伯 季美子

●血液型
O型
●趣味
映画鑑賞

よろしくお祈いします。

医療法人社団研宣会

専門性を生かした
患者様中心の医療と看護



〒760-0079 高松市松縄町35-3 TEL : 087-867-9911(代) FAX : 087-867-9988

ホームページ <http://www.hirose-hosp.or.jp>

E-mail info@hirose-hosp.or.jp

発行者：医療法人社団研宣会理事長 広瀬友彦
編集：広瀬病院広報委員会
発行日：平成22年4月