

HIROSE-HOSP. HIROSE-HOSP.

ひろせほすぷ
2010

第52回 全日本病院学会

平成22年10月10日(日)・11日(月)、神戸にて『第52回全日本病院学会』があり、院長・理学療法士 新田・発表者として看護師 近藤が参加してきました。

今回の発表は当院で行っている『疼痛緩和プログラム』の経過報告をさせていただきました。

参加病院の中にフィットネス併設の病院があり、発表に興味をもって声をかけて頂けたのが嬉しかったです。

今後も疼痛緩和プログラムにより、患者様の痛みの緩和・体重や体脂肪率の減少・ライフスタイルや食生活の見直しができるよう、スタッフ全員で協力し取り組んで行きたいと思えます。

■看護師 近藤 有紀



今回で… **健康感謝祭** 5回目となる

今回は、『もし倒れている人がいたらあなたはどのようにしますか?』いざという時のために、多くの人に『心肺蘇生』を体験していただきました。

他にも例年通り、体力測定・骨密度・脈派図・作品の展示をしました。

参加していただくことで、より一層健康な生活を送っていただきたいと思います。



第92回 全国高等学校野球選手権香川大会 サポート活動に参加して

7月11～28日、高校野球香川県予選が開催されました。

当院理学療法士も県内の理学療法士とともに、試合中の選手のケガや、試合後のクーリングダウン・ストレッチ、選手や観客の熱中症者に対するサポート活動に参加してきました。

いつもとは違った環境での活動で、刺激をうけながら多くの事を学ばせて頂きました。この経験を病院業務にも活かしていきたいと思えます。

理学療法士 北山 哲也



T-MAX ビーチチェア購入

今年に入って肩関節鏡手術の増加に伴い2010年8月にT-MAXビーチチェアを購入しました。

T-MAXビーチチェアは、肩の手術中の姿勢を安全かつ理想的な位置に固定できるように設計されています。本装置は、すべての患者に対して、肩全体の露出を最大限に確保しながら無理のない形で位置の固定が行えます。又、ほとんどの手術台に使用することができ、体重159kgまでの患者様に使用できます。

今後の当院における肩関節の手術および上腕骨の手術に大いに役立ってくれるものと思っています。

手術室主任 西村 啓司



第37回 日本股関節学会学術集会

平成22年10月1日(金)・2日(土)に福岡県、福岡国際会『第37回日本股関節学会学術集会』に院長、看護師 松浦、理学療法士 入船が参加してきました。

股関節に纏わる医師を中心に他職種が発表する多彩な内容でした。医師は人工股関節全置換術を含めた手術に関する内容、看護部門は術後のケア、リハビリ部門は人工股関節全置換術前後の機能・能力レベルの比較が主な発表でした。様々な視点で発表を繰り広げられていたので、とても刺激を受け、臨床に活かせるようにしていきたいと思います。

看護師 松浦 美砂
理学療法士 入船 朱美



プールリハビリテーション

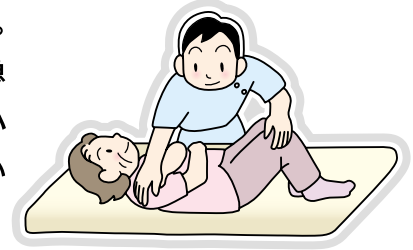
併設施設メディカルフィットネス『アズーリ』開設以来、入院患者さんを対象に週2回、プールリハビリテーションを継続しています。荷重制限のある方を対象に理学療法士の指導の下、まず正常歩行再獲得を目的に実施しています。

リラクゼーションも含めながら、様々なアイデアで取り組んでいます。



休日リハビリテーション

平成22年6月より、祝祭日に加え日曜日もリハビリを始めました。
現在はスタッフ2名で回復期リハビリテーション病棟を中心に亜急性期病棟のリハビリも行っています、365日休みのない体制でリハビリを充実させ、患者様の1日でも早い退院に繋げていきたいと思えます。



広瀬病院の おすすめレシピ



料理名 ローストチキン

エネルギー236kcal
脂質2.8g たんぱく質21.4g 塩分5.1g



材料

● 骨付きモモ肉	(1人分) 80g	(4人分) 320g
● 玉ねぎ	50g	200g
● にんにく	2g	8g
● オレンジ	15g	60g
● コーラ	20cc	80cc
● はちみつ	25g	100g
● こい醤油	35cc	140cc
● オリーブオイル	1.5cc	6cc

作り方

1. 玉ねぎ、にんにくはすりおろし、オレンジはスライスしておく。
2. 鶏肉以外の材料をボールに合わせて、そこに鶏肉を漬け込みよく混ぜて一晩冷蔵庫で寝かせる。
3. 肉の表面についたものをかるく取り除き、オーブンで240℃12分焼く。
4. 竹串などを刺して透明な肉汁が出ていればOK。
5. アルミホイルで持ち手を作る。

医療法人社団研宣会

専門性を生かした
患者様中心の医療と看護

 広瀬病院

〒760-0079 高松市松縄町35-3 TEL: 087-867-9911(代) FAX: 087-867-9988

ホームページ <http://www.hirose-hosp.or.jp>

Email info@hirose-hosp.or.jp

発行者：医療法人社団研宣会理事長 広瀬友彦

編集：広瀬病院広報委員会

発行日：平成22年12月