

# HIROSE-HOSP. HIROSE-HOSP.

ひろせほすぴ  
2012

## 広瀬病院通所リハビリセンター リハビリセンター「プラザ」開設

平成24年8月より通所リハビリ「リハビリセンター プラザ」を開設しました。

10月より送迎体制を整備し、少しずつ利用定員を増やして、心のこもったサービスを提供しています。

90分の通所リハビリですので、以下のような方にお勧めです！



- \*個別リハビリを希望
- \*リハビリだけをして帰りたい
- \*レクリエーションはしたくない
- \*食事や入浴サービスは不要
- \*要介護認定を受けたが自立度が高い
- \*医療保険でのリハビリが日数制限により終了になった

### 営業日時

営業日：月～金 8:50～17:50

### サービス提供時間

①9:00～10:30 ②10:45～12:15 ③14:00～15:30 ④15:45～17:15



### 送迎サービス提供地域

高松市今里町、木太町、林町、伏石町、松縄町

\*上記以外の地域の送迎は有料。送迎サービス提供できない地域あり。

### 問い合わせ先

電話：087-867-9911（広瀬病院） 087-867-9912（リハビリセンタープラザ）

# 木田地区医師会市民講座 「スポーツ外傷・障害について」

8月29日に三木町文化交流プラザで開かれた木田地区医師会市民講座において当院院長が「スポーツ外傷・障害」に関する講演をさせていただきました。

打撲や捻挫など外傷に対する応急処置としては、①Rest(安静)、②Ice(冷却)、③Compression(圧迫)、④Elevation(挙上)が大切です。

慢性的なスポーツ障害の予防のためには、スポーツ前のウォーミングアップ、スポーツ後のクーリングダウンが重要です。また、選手だけが気をつけるのではなく、指導者側も正しい知識を持って、医療機関とコミュニケーションをとっていければ良いのではないのでしょうか。



木田地区医師会 市民公開講座

## スポーツ外傷&障害

～やってほいけないうこと、すぐやらなければいけないうこと～

わかママママーレ健診のチームドクター  
Dr. ひろせほすぶ 先生

講師

広瀬病院 院長、医学博士  
カマタマーレ健診チームドクター **広瀬 友彦 先生**

日時:平成24年8月29日(水) 19時～20時半  
場所:三木町文化交流プラザ 1階小ホール  
対象:スポーツ外傷・障害にお悩みの方、スポーツ少年団の指導者の方など、だれでも参加できます。

費用:無料 駐車場:あり(無料)

主催:木田地区医師会 後援:三木町・三木町教育委員会  
お問い合わせ  
社団法人木田地区医師会  
〒761-0701 香川県木田郡三木町大字港戸2991-2  
TEL:(087)891-9750 / FAX:(087)831-9751 / メール:kita-gun-ishikai@nii.ln  
ホームページ <http://www.kitagun-ishikai.net/>

# 「第54回全日本病院学会」報告

平成24年9月21日(金)・22日(土)、横浜にて『第54回全日本病院学会』が開かれ、院長、看護師・松原、内海、演者として健康運動指導士・森岡が参加してきました。

広瀬病院に併設されているメディカルフィットネス『アズーリ』には、関節疾患で通院をされている会員様が多く在籍しているため、今回は『関節疾患に対する水中運動の効果』について発表をしました。

また、当院と同様にメディカルフィットネスを併設している病院・施設の発表を聞き、その関係者と情報交換を行えたことは貴重な経験となりました。

今後もメディカルフィットネス アズーリが地域に根付いた健康増進施設となっていけるように、各部門と協力して業務を行っていききたいと思います。

健康運動指導士 ■ 森岡 智史



# それゆけ!! 中学生職場体験学習

中学2年生では、多くの職業を知り将来の職業選択の幅を広げる目的で職場体験という授業があります。

## 看護部

当院でも、10月10日(水)～10月12日(金)の3日間に渡り、地元、木太中学校から職場体験学習として、女子生徒さん2名が病院業務を体験しました。

2名とも「将来は看護師になりたい」という夢を持って今回の職場体験に望んでいました。最初は、緊張していましたが、患者さんから「頑張ってるね」と声をかけていただき、自然と表情が柔らかくなり笑顔で接することができていました。とても初々しい彼女たちから元気と明るさを受け、病院全体が活気づいた3日間でした。

今回の職場体験を通して、彼女たちが働くことの大切さを知り、将来の進路について考える良い機会となってくれたことを大変嬉しく思います。

看護師 ■ 内海 真裕美

## リハビリテーション部

平成24年9月26日(水)～28日(金)までの3日間、高松北中学校の2年生が1名、リハビリテーション科に職場体験学習に来ました。「将来は理学療法士・作業療法士になり困っている人を助けてあげたい」と夢を持ってやってきた彼女にリハビリテーションの素晴らしさを全力で体感してもらいました!!

体験内容は外来、病棟、通所でのリハビリ見学、当院併設のメディカルフィットネス「アズーリ」を体験するなど幅広い内容となり、各部署でリハビリテーションの重要性や役割を理解してもらえたと思います。見学にご協力いただいた患者様からも暖かく優しい言葉をかけていただき充実した3日間になったのではないかと思います。

私も中学生を指導することにより、理学療法士・作業療法士の素晴らしさに改めて気付く良い機会であったと思います。

理学療法士 ■ 植田 雄一郎



リハビリスタッフに下肢のストレッチ練習

広瀬病院の四季の献立 おいしそうでしょ!!

# 広瀬病院のごはん



医療法人社団研宣会

専門性を生かした

患者様中心の医療と看護



広瀬病院

〒760-0079 高松市松縄町35-3 TEL: 087-867-9911(代) FAX: 087-867-9988

ホームページ <http://www.hirose-hosp.or.jp>

Email [info@hirose-hosp.or.jp](mailto:info@hirose-hosp.or.jp)

発行者: 医療法人社団研宣会理事長 広瀬友彦

編集: 広瀬病院広報委員会

発行日: 平成24年12月