

# HIROSE-HOSP. HIROSE-HOSP.

ひろせほすぶ  
2015

## 骨密度測定装置を新規に導入しました

当院に最新鋭の全身骨密度測定装置Horizon wi (HOLOGIC社製)が四国で初めて導入されました。(四国第1号機です!)

それに伴い、DXA (デキサ) 法を用いた正確な骨密度測定が可能となりました。

DXA法とは、微量なX線をあてて正確な骨密度を測定する優れた検査方法で、日本骨粗鬆学界のガイドラインにおいて推奨されています。この方法は従来の方法の様に手・踵の骨で測定するのではなく、骨折しやすい腰椎(腰の骨)と大腿骨頸部(股関節)を直接測定するため、より正確な診断をすることができます。全身骨密度測定器Horizon wiはアームとベッドが可動式なので患者さんに負担をかけることが少なく、ベッドに横になるだけで骨密度の測定ができます。

### 米国HOLOGIC社製骨密度装置 HORIZON Wi

当院では最新の骨密度装置HORIZON Wiを導入いたしました。  
四国での1号機となります。



- ☑ 精度の高い部位腰椎、大腿骨を測定。
- ☑ 測定は1部位30秒です。
- ☑ 全身測定で筋肉、脂肪の量もわかります。
- ☑ 胸部レントゲンの約10分の1のX線量で安全な検査です。



腰椎正面



大腿骨



全身骨/体組成

主に腰椎と大腿骨測定を約30秒で測定可能で、また全身測定も5分で正確に行える他、治療薬の効果判定にも有効です。全身型にも各社ありますが、Horizon wiはその中でも精度が高く、骨密度と体組成解析(脂肪率、筋肉量など)の両方を同時に提供できるという特長があるため採用しました。肥満症、メタボリック症候群、その他の疾患における体組成変化のモニタリングにも威力を発揮すると期待しています。

骨粗しょう症で治療中の方や閉経後の女性の方は、DXA法による定期的な骨密度チェックをおすすめします。

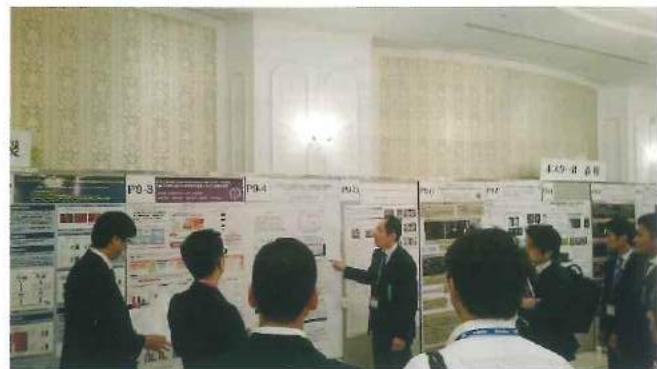
ご興味のある方は職員にお尋ねください。

広瀬病院 ■ 放射線部より

# 日本整形外科スポーツ医学会

今年、京都で開かれた第41回日本整形外科スポーツ医学会の学術集会に参加してきました。整形外科やスポーツ医学の分野でも毎年さまざまな進歩や新しい知見が知られており、学会参加は知識のアップデートに貴重な機会です。日常診療やその他で忙殺される毎日ですが、何とか時間を作って学会参加を続けています。今回は当院で経験した症例を発表することにしました。いろいろな症例の経験を積み重ねて、さらに研鑽を積んでいきたいと思ひます。

9. 12. 2015 in Kyoto



## 第12回 研宣会 職員全体研修会 サンメッセ香川にて

平成27年6月18日(木)に職員全体研修会を行いました。

職員一人、一人のレベルアップを図り、常に安全で安心な医療を提供できるよう、当院の創立記念日を利用して、今年も研修会を実施しました。

患者さんにはご迷惑をおかけしましたが、有意義な研修会が開催できました。



グループワークではマインドマップを作成しました



感染を防止するための予防策や嘔吐物の処理方法などを学びました



BLS講習



### 研修内容

院内感染「院内感染対策」

医療安全 グループワーク マインドマップ

DMAT (災害派遣医療チーム)とは…

### アンケート結果

当院に対する患者さんアンケート 病棟・外来

BLS講習及び実技実習

## 第50回日本理学療法学会に参加して

平成27年6月6日、7日と東京国際フォーラムで開催されました第50回日本理学療法学会に参加させていただきました。私自身、全国学会への参加は初めてでしたが、様々な先生方のシンポジウムや演題、ポスター発表などを聞くことができとても実りある2日間でした。また、当院でも力を入れているACLやTHA、スポーツ分野の演題も数多く、多くの刺激を受けることができました。全国各地から多くの先生方が来られており、様々な先生との交流もでき貴重な体験をさせていただきました。今回、学んだことを今後の臨床現場に活かしていけるよう努力していこうと思っております。



理学療法士 ■ 石瀬 詩織

50年の節目を迎える記念大会であり、2000題ほどの演題発表がありました。理学療法を作り上げてこられた先達や学会長による講演に参加させていただき有意義な二日間となりました。大会長の思いとして「これまで紡いでこられた実績と思いを振り返り、新たな可能性へ挑戦」という言葉がありました。私たちは理学療法士という仕事に誇りを持ち、興味・関心を絶やさず日々業務に取り組んで行くべきだと再確認する事ができました。この学会で学んだ事を臨床に役立て、成長出来るように精進してまいります。

理学療法士 ■ 藤井 雄規

## 中学野球部の障害予防への取り組みを終えて

この度、広瀬病院リハビリテーション部の3名で某中学校野球部に対して障害予防を目的にウォーミングアップやストレッチ、体幹トレーニングなどの指導をしました。約40名と大勢の前での講演となり、緊張もありましたが中学生ならではのリアクションもあり私たち自身も楽しく指導ができました。私たちは日々スポーツ疾患の患者様など障害を受傷してからの治療・指導をしていますが、今回は障害の予防というところで、いつもとは違う視点を持って選手に関わることができ、自分たち自身も勉強させられる良い経験となりました。今回の経験を活かして病院に来られる患者様にも提供しつつ、今後も院外での活動を行い、病院の理念でもある地域貢献が出来ればと考えています。



理学療法士 ■ 六車 有志

# 第9回 広瀬病院 健康感謝祭

## 11月15日(日) 10時～14時

私たちは、健康で活力ある地域社会を目指し、地域医療と健康づくりに取り組んでおります。  
この「健康感謝祭」が、ご自身の健康を考えるきっかけとなれば幸いです。  
ぜひ、お問い合わせのうえ多数ご参加ください。

医療法人社団 研宣会

### 健康講座 1F プラザ (30分程度)

- 11:00～ 講師：川崎 浩二郎  
(医療法人社団 研宣会 広瀬病院副院長)
- 13:00～ 講師：広瀬 友彦  
(医療法人社団 研宣会 広瀬病院院長)

#### スタンプラリー

スタンプラリーをクリアしたら抽選会があります。空くじはありません。素敵な景品当たります♡

#### 元気の出る体操♪ [5F]

健康運動指導士と椅子に座って楽しく体を動かしましょう。  
(運動のできる服装でお越しください)

#### けがをしないと 思っているあなたへ ～プロが教えるストレッチ～ [5F]

理学療法士からストレッチを学んでけがのない体を目指しましょう！  
(運動のできる服装でお越しください)

#### あなたの体脂肪量は?! [5F]

体組成計で、体重、体脂肪量を測定いたします!!  
身長、血圧も測定できます。

#### キッズゲームコーナー♪ [5F]

ゲームをして景品をゲットしよう!!

#### 健康相談のコーナー!! [1F]

薬や食事に関して当院の薬剤師、管理栄養士が相談に乗ります!!

#### なりきりナース or ドクター♡

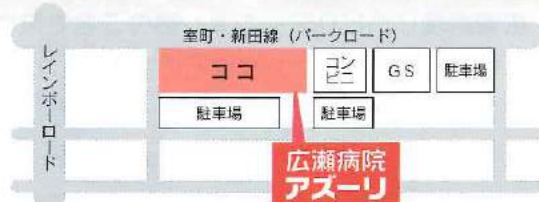
対象年齢：2～8歳  
憧れの衣装に身を包みましょう!!

#### 血管年齢は何歳?! [4F]

看護師が無料で測定いたします!!  
骨密度の測定もあります!!  
看護師の結果説明があります!!

### 参加は全て無料です!!

- 主催 ● 医療法人社団 研宣会  
協力 ● フクダ電子(株)  
(有)四国ベンディング



高松市松縄町35-3 TEL 087-867-9933

医療法人社団研宣会

専門性を生かした

患者様中心の医療と看護

広瀬病院

〒760-0079 高松市松縄町35-3 TEL : 087-867-9911(代) FAX : 087-867-9988

ホームページ <http://www.hirose-hosp.or.jp>

Email [info@hirose-hosp.or.jp](mailto:info@hirose-hosp.or.jp)

発行者：医療法人社団研宣会理事長 広瀬友彦

編集：広瀬病院広報委員会

発行日：平成27年10月